

## ESPECIALIZAÇÃO DE FREIO LINGUAL 2025/2026

### CARGA HORÁRIA TOTAL 212H

#### TM 1: A língua dentro do Sistema Estomatognático

**05 de Abril de 2025**

Modalidade: Presencial – Lisboa Instituto Epap

Sábado: 10h00m-14h00m; 15h00m às 19h00m – 8 horas

Plataforma EDAD EPAP: 8 horas de Estudo Autónomo

TESTE ÉPOCA NORMAL: 13 de Abril de 2025 - Das 10h00m às 11h00m

TESTE DE RECURSO: 20 de Abril de 2025 - Das 10h00m às 11h00m

#### TM 2: Freio lingual e Anquiglossia

**03 de Maio de 2025**

Sala de aula virtual – Plataforma Zoom

Sábado: 10h00m-14h00m; 15h00m às 19h00m – 8 horas

Plataforma EDAD EPAP: 8 horas de Estudo Autónomo

TESTE ÉPOCA NORMAL: 11 de Maio de 2025 - Das 10h00m às 11h00m

TESTE DE RECURSO: 18 de Maio de 2025 - Das 10h00m às 11h00m

#### TM 3: A Visão do Pediatra Sobre Amamentação e Anquiloglossia

**21 de Junho de 2025**

Sala de aula virtual – Plataforma Zoom

Sábado: 10h00m-14h00m – 4 horas

Plataforma EDAD EPAP: 4 horas de Estudo Autónomo

#### TM 4: A Visão do Otorrino Sobre Anquiloglossia

Sala de aula virtual – Plataforma Zoom

Sábado: 15h00m-19h00m – 4 horas

Plataforma EDAD EPAP: 4 horas de Estudo Autónomo

TESTE ÉPOCA NORMAL (TM 3 e 4): 29 de Junho de 2025 - Das 10h00m às 11h00m

TESTE DE RECURSO (TM 3 e 4): 6 de Julho de 2025 - Das 10h00m às 11h00m

#### TM 5: O Papel de Consultor de Amamentação na Anquiloglossia

**05 de Julho de 2025**

Sala de aula virtual – Plataforma Zoom

Sábado: 10h00m-14h00m – 4 horas

Plataforma EDAD EPAP: 4 horas de Estudo Autónomo

## **TM 6: Osteopatia e Anquiloglossia**

**05 de Julho de 2025**

Sala de aula virtual – Plataforma Zoom

Sábado: 15h00m-19h00m – 4 horas

Plataforma EDAD EPAP: 4 horas de Estudo Autónomo

TESTE ÉPOCA NORMAL (TM 5 e 6): 13 de Julho de 2025 - Das 10h00m às 11h00m

TESTE DE RECURSO (TM 5 e 6): 20 de Julho de 2025 - Das 10h00m às 11h00m

## **TM 7: A Visão do Odontologia Sobre Anquiloglossia**

**06 de Setembro de 2025**

Sala de aula virtual – Plataforma Zoom

Sábado: 10h00m-14h00m – 4 horas

Plataforma EDAD EPAP: 4 horas de Estudo Autónomo

## **TM 8: O Impacto da Anquiloglossia na Amamentação**

**06 de Setembro de 2025**

Sala de aula virtual – Plataforma Zoom

Sábado: 15h00m-19h00m – 4 horas

Plataforma EDAD EPAP: 4 horas de Estudo Autónomo

TESTE ÉPOCA NORMAL (TM 7 e 8): 14 de Setembro de 2025 - Das 10h00m às 11h00m

TESTE DE RECURSO (TM 7 e 8): 21 de Setembro de 2025 - Das 10h00m às 11h00m

## **TM 9: Anquiloglossia e Dificuldades Alimentares**

**04 de Outubro de 2025**

Sala de aula virtual – Plataforma Zoom

Sábado: 10h00m-14h00m – 4 horas

Plataforma EDAD EPAP: 4 horas de Estudo Autónomo

## **TM 10: Anquiloglossia e Fala**

**04 de Outubro de 2025**

Sala de aula virtual – Plataforma Zoom

Sábado: 15h00m-19h00m – 4 horas

Plataforma EDAD EPAP: 4 horas de Estudo Autónomo

TESTE ÉPOCA NORMAL (TM 9 e 10): 12 de Outubro de 2025 - Das 10h00m às 11h00m

TESTE DE RECURSO (TM 9 e 10): 19 de Outubro de 2025 - Das 10h00m às 11h00m

## **TM 11: O Impacto da Anquiloglossia na Mastigação e Deglutição**

**08 de Novembro de 2025**

Sala de aula virtual – Plataforma Zoom Sábado Horário: 10h00m-14h00m – 4 horas Plataforma EDAD EPAP: 4 horas de Estudo Autônomo
<b>TM 12: O Impacto da Anquiloglossia na Respiração</b>
<b>08 de Novembro de 2025</b>
Sala de aula virtual – Plataforma Zoom Sábado Horário: 15h00m-19h00m – 4 horas Plataforma EDAD EPAP: 4 horas de Estudo Autônomo
TESTE ÉPOCA NORMAL (TM 11 e 12): 16 de Novembro de 2025 - Das 10h00m às 11h00m TESTE DE RECURSO (TM 11 e 12): 23 de Novembro de 2025 - Das 10h00m às 11h00m
<b>TM 13: Instrumentos de Avaliação e Classificação do Freio de Língua</b>
<b>06 de Dezembro de 2025</b>
Sala de aula virtual – Plataforma Zoom Sábado: 10h00m-14h00m – 4 horas Plataforma EDAD EPAP: 4 horas de Estudo Autônomo
<b>TM 14: Manejo do Aleitamento Materno na Anquiloglossia</b>
<b>6 de Dezembro de 2025</b>
Sala de aula virtual – Plataforma Zoom Sábado: 15h00m-19h00m – 4 horas Plataforma EDAD EPAP: 4 horas de Estudo Autônomo
TESTE ÉPOCA NORMAL (TM 13 e 14): 14 de Dezembro de 2025 - Das 10h00m às 11h00m TESTE DE RECURSO (TM 13 e 14): 21 de Dezembro de 2025 - Das 10h00m às 11h00m
<b>TM 15: Avaliação do Freio de Língua em Bebés</b>
<b>10 de Janeiro de 2026</b>
Sala de aula virtual – Plataforma Zoom Sábado: 10h00m-14h00m – 4 horas Plataforma EDAD EPAP: 4 horas de Estudo Autônomo
<b>TM 16: Avaliação do Freio de Língua em Maiores</b>
<b>10 de Janeiro de 2026</b>
Sala de aula virtual – Plataforma Zoom Sábado: 15h00m-19h00m – 4 horas Plataforma EDAD EPAP: 4 horas de Estudo Autônomo

TESTE ÉPOCA NORMAL (TM 15 e 16): 18 de Janeiro de 2026 - Das 10h00m às 11h00m  
TESTE DE RECURSO (TM 15 e 16): 18 de Janeiro de 2026 - Das 10h00m às 11h00m

### **TM 17: Técnica Cirúrgica com Tesoura**

**07 de Fevereiro de 2026**

Sala de aula virtual – Plataforma Zoom

Sábado: 10h00m-14h00m – 4 horas

Plataforma EDAD EPAP: 4 horas de Estudo Autónomo

### **TM 18: Técnica Cirúrgica com Laser**

**07 de Fevereiro de 2026**

Sala de aula virtual – Plataforma Zoom

Sábado: 15h00m-19h00m – 4 horas

Plataforma EDAD EPAP: 4 horas de Estudo Autónomo

TESTE ÉPOCA NORMAL (TM17 e 18): 15 de Fevereiro de 2027 – Das 10h00m às 11h00m  
TESTE DE RECURSO: 22 de Fevereiro de 2027 – Das 10h00m às 11h00m

### **TM 19: Condutas Pós Cirúrgicas em Bebés**

**07 de Março de 2026**

Sala de aula virtual – Plataforma Zoom

Sábado: 10h00m-14h00m – 4 horas

Plataforma EDAD EPAP: 4 horas de Estudo Autónomo

### **TM 20: Condutas Pós Cirúrgicas em Maiores**

**07 de Março de 2026**

Sala de aula virtual – Plataforma Zoom

Sábado: 15h00m-19h00m – 4 horas

Plataforma EDAD EPAP: 4 horas de Estudo Autónomo

TESTE ÉPOCA NORMAL (TM17 e 18): 15 de Março de 2027 – Das 10h00m às 11h00m  
TESTE DE RECURSO: 22 de Março de 2027 – Das 10h00m às 11h00m

### **TM 21: Apresentação e Discussão de Casos Clínicos**

**11 e 12 de Abril de 2026**

Sala de aula virtual – Plataforma Zoom

Sábado: 10h00m-14h00m e das 15h00 às 18h00 – 8 horas

Domingo: 10h00m – 14h00m e das 15h00m – 18h00 – 8 horas

Plataforma EDAD EPAP: 9 horas de Estudo Autónomo

A nota da TM21 é obtida através da soma das classificações dos 11 divididos por 11